

Session 1:

Warum Beten?

Leitfaden für Kleingruppen

1. Einstieg

5 Minuten

Schlüsselvers

“Herr, lehre uns beten” – Lukas 11,1

- In der ersten Session des Gebetskurses untersuchen wir die Bedeutung des Gebets und verschaffen uns einen Überblick über die verschiedenen Themen, die im Laufe des Kurses behandelt werden.
 - Beginne mit einem Gebet.
-

2. Schau dir das Video an

20 Minuten

Bibelstellen

Lukas 11,1-4, Matthäus 6,6-8, Römer 8,26-28

Zusammenfassung

- Wir können Jesus bitten, uns zu helfen, beten zu lernen.
 - Gebet ist wie ein Werkzeugkasten – es gibt viele verschiedene Arten zu beten.
 - Halte es simpel. Halte es echt. Halte durch.
-

3. Vertiefungsfragen

20 Minuten

Q. Was fandest du im Video am hilfreichsten oder am herausforderndsten?

Q. Was fällt dir am Gebet schwer? Was fällt dir leicht? Warum, glaubst du, kann Beten oft schwierig scheinen?

Pete verrät seinen besten Tipp: **„Halte es simpel. Halte es echt. Halte durch.“**

Halte es simpel: „Dein Gebetsleben ist am besten, wenn es am simpelsten ist“.

Q. Worüber sprichst du mit Gott?

Halte es echt: „Mache keine Rollenspiele vor Gott“.

Q. Hast du das Gefühl, dass du dich vor Gott auf eine bestimmte Art und Weise verhalten musst, wenn du betest? Wieso oder wieso nicht?

Halte durch: „Gib das Beten nicht zu früh auf“

Q. Findest du es herausfordernd, im Gebet auszuharren? Wie können wir ermutigt werden, weiterzumachen?

4. Los geht's

15 Minuten

Bildet Kleingruppen. Teile der Kleingruppe mit, wie du im Laufe des Kurses im Gebet und in deiner Beziehung zu Gott wachsen möchtest.

Anmerkung für die Leitung:

Es könnte hilfreich sein, diese Ziele zu notieren, sodass sie am Ende des Kurses zur Reflexion dienen können.

Ressourcen: Warum Beten?

Die Ressourcen findest du unter: visiontank.net/prayer-course-german/ressourcen/

- Wie man das Vaterunser betet
- Wie man eine Stille Zeit gestalten kann
- Wie man das Examen betet